



**Centre Éducatif les P'tites Sauterelles**  
Menu 2021 – Printemps/Été

Semaine 1

<b>MENU</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Collation-Matin</b>	Céréales Banane Pomme  Lait, Eau	Pain grillé avec confiture ou beurre Banane Pomme  Lait, Eau	Céréales Banane Pomme  Lait, Eau	Muffins anglais /beurre et confiture Banane et pomme  Lait, Eau	Yogourt avec cheerios Banane Pomme  Lait, Eau
<b>Dîner</b>	Pates au poulet à l'ail avec petits pois et carottes  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait	Burgers sur petits pains WW avec carottes et trempe  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait	Poisson Goberge frit au four avec des pommes de terre et des carottes  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait	Casserole de taco au fromage avec quartier de pita et tranche de concombre  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait	Wrap au poulet avec sauce Ranch faite maison  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait
<b>Collation après-midi</b>	Galette au mélasse et fruits  Eau/Lait	Frites aux légumes avec Crudité  Eau	Fruits frais et biscuits  Eau/ lait	Crudité Fromage, Craquelins Fruits  Eau	Nutri-grain  Eau

- Veuillez noter que les fruits et légumes peuvent varier selon la saison
- Veuillez noter que les galettes et les muffins sont servis avec du lait au lieu de fruit pour les groupes bambins et préscolaires.
- Veuillez noter que les collation après-midi peuvent varier selon les groupes, les intérêts et la disponibilité.



**Centre Éducatif les P'tites Sauterelles**  
Menu 2021 – Printemps/Été

Semaine 2

<b>MENU</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Collation-Matin</b>	Pain grillé avec confiture ou beurre Banane Pomme  Lait, Eau	Céréales Banane Pomme  Lait, Eau	Muffins anglais /beurre et confiture Banane et pomme  Lait, Eau	Céréales Banane Pomme  Lait, Eau	Pain au raisin grillé avec confiture ou beurre Banane Pomme  Lait, Eau
<b>Dîner</b>	Poulet teriyaki avec riz à grains entiers et mélange de légumes  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait	Sandwich au blé entier au fromage grillé Avec carottes, bâtonnets de céleri avec une trempette de Ranch faite maison  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait	Pates et boulettes de viande dans une sauce tomate faite maison avec des petits pois  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait	Soupe Poulet et Nouilles Avec petit pain au blé entier  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait	Quésadillas au poulet et fromage avec sauce salsa  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait
<b>Collation après-midi</b>	Muffins  Eau/Lait	Frites aux légumes avec Crudité  Eau	Biscuit ou Barre tendre aux pépites de chocolat et fruits  Eau/ lait	Salsa Craquelins ou Tortillas Crudité/Fruits  Eau	Petits poisson avec fruits/crudité  Eau

- Veuillez noter que les fruits et légumes peuvent varier selon la saison
- Veuillez noter que les galettes et les muffins sont servis avec du lait au lieu de fruit pour les groupes bambins et préscolaires.
- Veuillez noter que les collation après-midi peuvent varier selon les groupes, les intérêts et la disponibilité.



**Centre Éducatif les P'tites Sauterelles**  
Menu 2021 – Printemps/Été

Semaine 3

<b>MENU</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Collation-Matin</b>	Céréales Banane Pomme  Lait, Eau	Pain grillé avec confiture ou beurre Banane Pomme  Lait, Eau	Céréales Banane Pomme  Lait, Eau	Muffins anglais /beurre et confiture Banane et pomme  Lait, Eau	Croissant et assemble de fruits  Lait, Eau
<b>Dîner</b>	Croquette de poulet avec riz a grains entiers et maïs  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait	Macaroni au fromage faite maison avec boulettes de viande, carottes et petits pois  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait	Poisson Goberge frit au four avec des pommes de terre et des carottes  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait	Salade de pâte froid au Ranch, poulet et petit pois avec des tranches de pain à l'ail  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait	Petit-déjeuner avec des crêpes et omelettes  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait
<b>Collation après-midi</b>	Galette au mélasse et fruits  Eau/Lait	Frites aux légumes avec Crudité  Eau	Fruits frais et biscuits  Eau/ lait	Craquelins et crudité  Eau	Nutri-grain et fruits  Eau

- Veuillez noter que les fruits et légumes peuvent varier selon la saison
- Veuillez noter que les galettes et les muffins sont servis avec du lait au lieu de fruit pour les groupes bambins et préscolaires.
- Veuillez noter que les collation après-midi peuvent varier selon les groupes, les intérêts et la disponibilité.



**Centre Éducatif les P'tites Sauterelles**  
Menu 2021 – Printemps/Été

Semaine 4

<b>MENU</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Collation-Matin</b>	Pain grillé avec confiture ou beurre Banane Pomme  Lait, Eau	Céréales Banane Pomme  Lait, Eau	Muffins anglais /beurre et confiture Banane et pomme  Lait, Eau	Céréales Banane Pomme  Lait, Eau	Gaufres, sirop d'érable Banane Pomme  Lait, Eau
<b>Dîner</b>	Poulet italien avec quartiers de pommes de terre Salade du jardin  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait	Sandwich de blé entier avec salade de tomates cerises fraîches  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait	Pâtes au fromage, poulet et brocoli avec des légumes style Californie cuite à la vapeur.  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait	Boulettes de viande BBQ avec purée de patate et mais  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait	Sandwich à la dinde et au fromage avec des tranches de concombre et trempette  <u>Crudité :</u> Concombre Poivron  Lait
<b>Collation après-midi</b>	Muffin  Eau/Lait	Frites aux légumes avec Crudité  Eau	Barre tendre aux pépites de chocolat et fruits  Eau	Salsa avec des craquelins ou tortillas Crudité  Eau	Petit poisson avec fruits/crudité  Eau

- Veuillez noter que les fruits et légumes peuvent varier selon la saison
- Veuillez noter que les galettes et les muffins sont servis avec du lait au lieu de fruit pour les groupes bambins et préscolaires.
- Veuillez noter que les collation après-midi peuvent varier selon les groupes, les intérêts et la disponibilité.